

救急車を呼ぶときは、**指令員の案内**にしたがってください。

 救急車を呼ぶときは「**119番**」!!

 119番通報したら、**こんなことを聞きます。**

住所

目印になる建物

(近くの公共施設やお店の名前)

- 誰が、どうしたのか(病気、けが、交通事故など)
- 年齢、性別(具合が悪い方の)
- 普通に話ができるか?
- 呼びかけで反応があるか?
- 呼吸は楽にしているか?(普段通りの呼吸か?)
- 症状を詳しく(顔色、冷や汗、病歴など)

※内容確認中に救急車は出場します。



緊急連絡先

名前	
連絡先	
続柄	

《出雲市消防本部》

<http://www.izumo119.or.jp/> 消防庁 救急企画室発行



救急受診ガイド
2014年版が
ダウンロードできます。

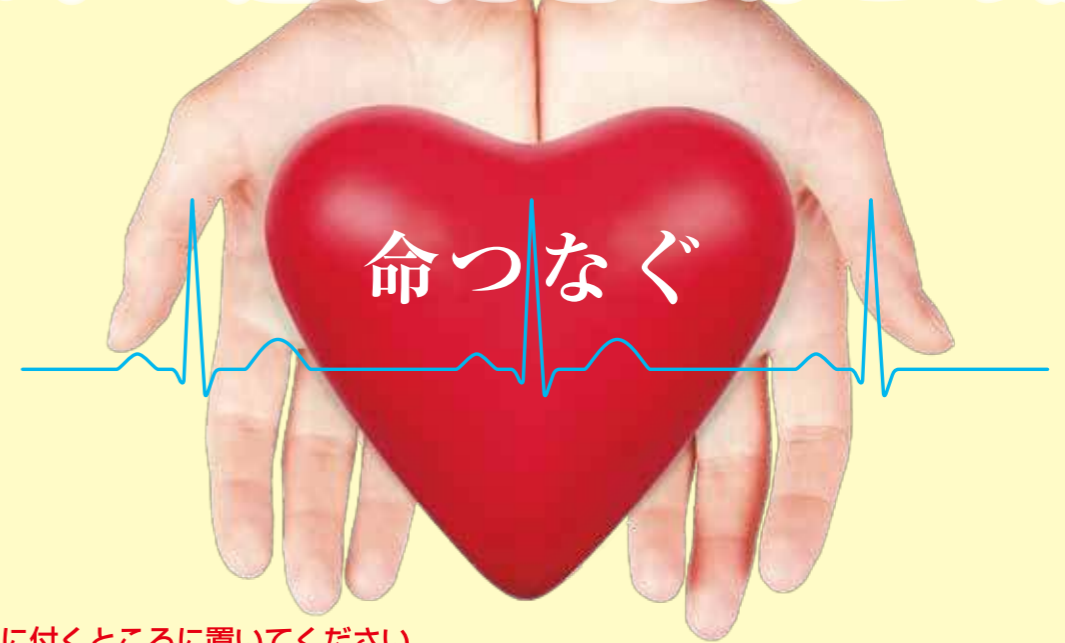
<http://www.izumo119.or.jp/gaido/slide01.html>

出雲市消防本部

保存版

ハートパーゴ

救急車? 迷ったときはこの冊子

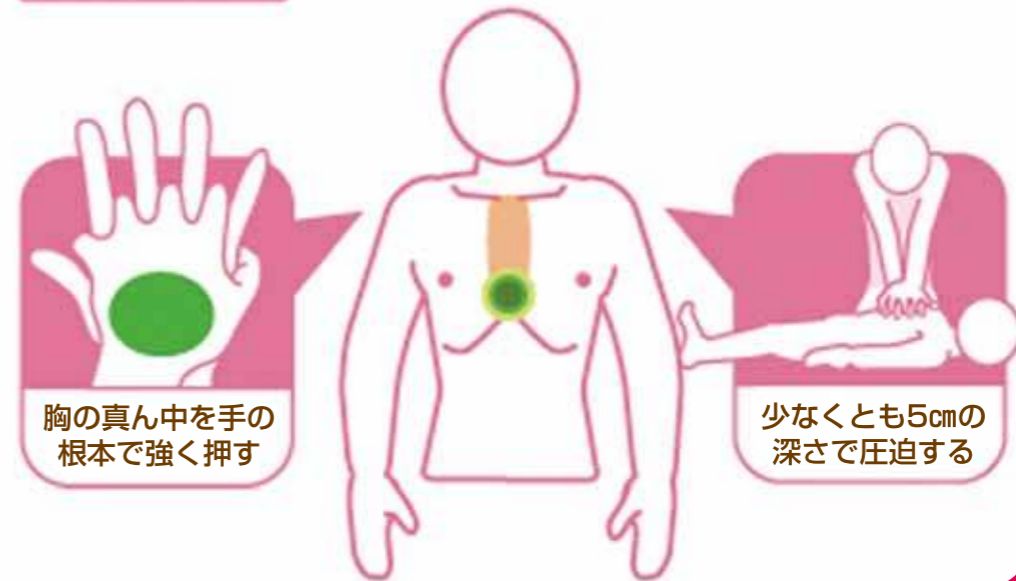


電話付近など、目に付くところに置いてください。

★緊急119★呼吸がなければ!!

胸骨圧迫はこれをみて!!

圧迫する位置 胸の真ん中、胸骨の下半分



大好き出雲!
IZUMO

動画はこちら



<https://www.youtube.com/watch?v=fAG8B3BFnc>

※胸骨圧迫の動画につながります。

重大な病気やけがの可能性が有ります!

こんなときにはすぐに119番!!

顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

おとな

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

詳しくはコチラ▶

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

子ども (15歳以下)

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

詳しくはコチラ▶

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

手足

- 手足が硬直している

意識の障害

- 意識がない (返事がない) またはおかしい (もうろうとしている)
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

事故

- 交通事故にあった (強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

意識の障害

- 意識がない (返事がない) またはおかしい (もうろうとしている)

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

事故

- 交通事故にあった (強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

◎その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合